

Tab. 1. Störungsspezifische Informations- und Kommunikationsangebote im Internet

| Störung                            | Adresse   | Angebot   | Publikum   |
|------------------------------------|---|---|--|
| Panikstörung                       | <a href="http://www.paniker.de">http://www.paniker.de</a>   | Expertenbeiträge, Erfahrungsberichte, Gästebuch, Diskussionsforum, Chatraum, Links, Kontaktanzeigen                                   | Betroffene                                       |
|                                    | <a href="http://www.angst-und-panik.de/index.html">http://www.angst-und-panik.de/index.html</a>   | Information zu Störung, Forum, Adressen von Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen, Links, Literatur                                | Betroffene, Angehörige                           |
| Posttraumatische Belastungsstörung | <a href="http://www.psychiatriegespraech.de/">http://www.psychiatriegespraech.de/</a> → Psychische Krankheiten  | Information zu Störung und Therapie, Literatur  | Studenten, Fachleute                             |
|                                    | <a href="http://www.sgvt-sstcc.ch/de/ratgeber-fuer-patientinnen/psychische-stoerungenbr-des-erwachsenenalters/posttraumatische-belastungsstoerung/index.html">http://www.sgvt-sstcc.ch/de/ratgeber-fuer-patientinnen/psychische-stoerungenbr-des-erwachsenenalters/posttraumatische-belastungsstoerung/index.html</a> | Information zur Störung, Therapieformen, Störungsverlauf, weiterführende Literaturhinweise und Links                                  | Betroffene, Interessierte                        |
| Generalisierte Angststörung        | <a href="http://www.swissanxiety.ch/">http://www.swissanxiety.ch/</a><br>→ Angststörungen → Überblick   | Information zu Angststörungen, Adressen von Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und Organisationen, Links, Literatur, Mitgliedschaft | Betroffene, Angehörige, Fachleute                |
| Spezifische Phobien                | <a href="http://www.verhaltenstherapie.at/">http://www.verhaltenstherapie.at/</a><br>→ Patienten-Ratgeber → Angststörungen  | Information zu verschiedenen Störungen, Therapie, Online-Beratung, Therapeutenliste   | Fachleute  |
| Blut- und Spritzenphobie           | <a href="http://ohnmachtsneigung.de/">http://ohnmachtsneigung.de/</a>   | Information zu Störung, Therapie und Studien, Links   | Laien  |
| Anorexia nervosa                   | <a href="http://www.trojovsky.net/alex/anorexia/">http://www.trojovsky.net/alex/anorexia/</a>   | Information zu Praevalenz, Inzidenz, Diagnostik, Definition, Therapie, Literatur  | Interessierte, Fachleute                         |
| Bulimia nervosa                    | <a href="http://www.bzga-essstoerungen.de/index.htm">http://www.bzga-essstoerungen.de/index.htm</a>   | Information zu verschiedenen Essstörungen, Telefonberatung, Adressen von Beratungsstellen, Links, Literatur                           | Betroffene, Angehörige, Interessierte, Fachleute |
| Binge Eating Disorder              | <a href="http://www.austauschplattform.de/">http://www.austauschplattform.de/</a>   | Austausch, Informationen  | Betroffene, Angehörige                           |
|                                    | <a href="http://www.essstoerungs-netzwerk.de/binge-eating.html">http://www.essstoerungs-netzwerk.de/binge-eating.html</a>   | Informationen zu Störung, Verlauf, Behandlung, Folgen, Epidemiologie  | Betroffene                                       |
| Essucht                            | <a href="http://www overeatersanonymous.de/index.htm">http://www overeatersanonymous.de/index.htm</a>   | Diagnostische Informationen, Literatur, Material für Öffentlichkeitsarbeit, Angaben zu Gruppentreffen                                 | Betroffene, Interessierte                        |
| Schlafstörungen                    | <a href="http://www.schlaf.de/">http://www.schlaf.de/</a>   | Information zu Schlaf und Schlafstörungen, Tests zur Diagnose   | Betroffene, Interessierte,                       |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  |   | von Schlafstörungen, Links   | Fachleute  |
|  | <a href="http://www.schlafgestoert.de/site-2.html">http://www.schlafgestoert.de/site-2.html</a> | Information zu Schlafstörungen, Therapie und Schlaf  | Betroffene, Fachleute                            |
| Hypersomnie                              | <a href="http://www.schlafgestoert.de/">http://www.schlafgestoert.de/</a>                       | Information zu Schlafstörungen, Therapie und Schlaf  | Betroffene, Fachleute                            |
| Depression                               | <a href="http://www.kompetenznetz-depression.de/">http://www.kompetenznetz-depression.de/</a>   | Information zu Störung, Diagnostik, Behandlung, Selbsttest, Adressen zu Kliniken und Selbsthilfegruppen, Hotline, Forum  | Betroffene, Angehörige, Fachleute                |
|  | <a href="http://www.depri.ch/">http://www.depri.ch/</a>   | Forum, Chat, Information zu Störung, Therapie, Selbsttest  | Betroffene, Angehörige, Laien                    |
|  | <a href="http://www.netzwerk-depression.ch/">http://www.netzwerk-depression.ch/</a>             | Fragen und Antworten zur Störung und Therapie, Links, Selbsthilfe, Forum, Ärzetworkshops   | Betroffene, Angehörig                            |
|  | <a href="http://www.depression-diskussion.de/">http://www.depression-diskussion.de/</a>         | Chat für Betroffene, weiterführende Links, Bücherempfehlungen zu verschiedenen Störungen   | Betroffene                                       |
| Burn-out                                 | <a href="http://www.swissburnout.ch/">http://www.swissburnout.ch/</a>                           | Informationen zur Störung, Forum, Hilfe, Links, Selbsttest, medizinische und juristische Ratschläge  | Betroffene, Interessierte Fachleute, Firmen      |
| Störungen im Zusammenhang mit Sexualität | <a href="http://www.neuro24.de/">http://www.neuro24.de/</a>                                     | → Information zu Störungen, Behandlung und Medikamenten, Links, Literatur  | Fachleute, Studenten                             |
|  | <a href="http://www.impotenz-selbsthilfe.de/">http://www.impotenz-selbsthilfe.de/</a>           | Selbsthilfegruppe, Information zu Sexualstörungen beim Mann, Ursachen, Diagnose, Behandlung, Kostenübernahme, Adressen von Behandlungseinrichtungen, Gruppentreffen, Hotline, Mail | Betroffene, Angehörige, Interessierte            |
|  | <a href="http://www.sexologie.org/">http://www.sexologie.org/</a>                               | Information und Beratung zu Sexualität und Störungen, Homosexualität, AIDS und sexuellen Menschenrechten, Telefon- und Mailberatung, Links, Forschung, Kongresse                   | Betroffene, Angehörige, Interessierte, Fachleute |
|  | <a href="http://www.isg-info.de/">http://www.isg-info.de/</a>                                   | Forum, Information zu Störung, Selbsttests, Behandlungsmöglichkeiten   | Interessierte, Betroffene                        |
| Borderline                               | <a href="http://www.borderline-netzwerk.info/">http://www.borderline-netzwerk.info/</a>         | Selbsthilfe, Information, Therapien, Kliniken und Therapeuten, Chat, Beiträge von Betroffenen  | Betroffene, Angehörige, Fachleute                |

|                                     |   |  |   |
|-------------------------------------|---|--|---|
|                                     |   |  |   |
|                                     | <a href="http://www.ginespage.de/borderline-community/borderline/index">http://www.ginespage.de/borderline-community/borderline/index</a> | Information zu Störung, Symptome, weiterführende Links, Kliniken und Therapeuten, lokale Gruppentreffen  | Betroffene, Interessierte, Angehörige                       |
| Schizophrenie                       | <a href="http://www.kompetenznetz-schizophrenie.de/">http://www.kompetenznetz-schizophrenie.de/</a>                                       | Information zu Störung und Therapie, Literatur, Links, Fragen und Antworten, Forum, Poster, Adressen von Einrichtungen, Erlebnisberichte, Hotline, Newsletter<br>!Hotline zum Ortstarif! | Betroffene, Laien, Fachleute                                |
|                                     | <a href="http://www.psychiatrie-aktuell.de/">http://www.psychiatrie-aktuell.de/</a> → Erkrankungen  | Information zu Störung, Diagnose und Therapie, Links, Literatur, Selbsthilfeberatung per Mail oder Telefon, Arzt-Suche, Rechtsfragen, Jobbörse   | Interessierte, Betroffene, Angehörige, Fachleute, Studenten |
|                                     | <a href="http://www.schi-ma.com">http://www.schi-ma.com</a>   | Informationen, Beiträge von Betroffenen, Angehörigen und Experten, Links   | Betroffene, Angehörige                                      |
| Somatoforme Störungen               | <a href="http://www.schmerz-beschwerden.de/">http://www.schmerz-beschwerden.de/</a><br>→ Körperliche Beschwerden → Somatoforme Störungen  | Informationen zu Störung und Therapie, Literatur   | Betroffene, Fachleute                                       |
| Chronische Schmerzen                | <a href="http://www.dgpsf.de/">http://www.dgpsf.de/</a>   | Information zu Störung und Therapie, Links zu Therapeuten und anderen Gesellschaften   | Fachleute, Betroffene                                       |
|                                     | <a href="http://www.schmerzkreis.net/">http://www.schmerzkreis.net/</a>   | Information zu Störungen, FAQ  | Betroffene, Angehörige                                      |
|                                     | <a href="http://www.lebenohneschmerz.ch/">http://www.lebenohneschmerz.ch/</a>   | Information zu Vorbeugung, Diagnose, Behandlung, Nachbehandlung, Liste mit therapeutischen Einrichtungen   | Betroffene, Angehörige, Interessierte                       |
| Alkoholmissbrauch und –abhängigkeit | <a href="http://web4health.info/de/">http://web4health.info/de/</a>   | Information zu Sucht, Abhängigkeit und Substanzen, Einrichtungen, Beratungsstellen, Literatur, Links   | Betroffene, Angehörige                                      |
|                                     | <a href="http://www.a-connect.de/">http://www.a-connect.de/</a>   | Information zu Störung, Suchtberatungsstellen, weiterführende Links  | Betroffene, Angehörige                                      |
|                                     | <a href="http://www.alkoholratgeber.de/">http://www.alkoholratgeber.de/</a>   | Information zu Sucht, Abhängigkeit, Beratung und Therapie, Literatur   | Betroffene, Angehörige, Fachleute                           |

|                                       |  |   |  |
|---------------------------------------|--|---|--|
| Nikotinmissbrauch und -abhängigkeit   | <a href="http://www.rauchfrei.de/r">http://www.rauchfrei.de/r</a>  | Information zu verschiedenen Themen rund ums Rauchen (Nikotin, Risiken, Schwangerschaft, Entwöhnung, Politik etc.), Links, Literatur, Forum | Betroffene, Angehörige, Laien, Interessierte |
|                                       | <a href="http://www.sucht.de/">http://www.sucht.de/</a><br>→ Suchtmittel → Nikotin   | Informationen zu Wirkung, Folgeschäden, Passivrauchen   | Betroffene, Fachleute                        |
|                                       | <a href="http://www.pille-palle.net/Pille-Palle/main.php">http://www.pille-palle.net/Pille-Palle/main.php</a>              | Informationen zu Drogen, Forum, Lexikon, Suchberatungsstellen, Therapiemöglichkeiten  | Betroffene, Interessierte                    |
| Drogenmissbrauch und -abhängigkeit    | <a href="http://www.drugcom.de/">http://www.drugcom.de/</a>  | Information zu verschiedenen Substanzen, Beratung, Tests, Chat, Forschung   | Betroffene, Angehörige, Interessierte        |
|                                       | <a href="http://www.jellinek.nl/brain/">http://www.jellinek.nl/brain/</a>  | Information und Flash-Animation zu Wirkungen verschiedener Drogen aufs Gehirn   | Interessierte, Studenten, Fachleute,         |
| Tablettenmissbrauch und -abhängigkeit | <a href="http://www.btonline.de/">http://www.btonline.de/</a> → Krankheiten → Suchterkrankungen → Medikamentenabhängigkeit | Fragen und Antworten zu Störung, Chat, Forum, Links   | Betroffene, Angehörige, Laien                |
|                                       | <a href="http://www.aida-selbsthilfe.de/Medikamente/index.htm">http://www.aida-selbsthilfe.de/Medikamente/index.htm</a>    | Information und Hinweise zu verschiedenen Medikamenten  | Betroffene, Angehörige                       |
| Spielsucht                            | <a href="http://www.spielsucht-therapie.de/">http://www.spielsucht-therapie.de/</a>  | Geschichte eines Spielers, Informationen über Behandlungskonzepte, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen                                     | Betroffene, Angehörige                       |
|                                       | <a href="http://www.anonyme-spieler.org/">http://www.anonyme-spieler.org/</a>  | Forum, Information zu Störung, Literatur, Downloads, Adressen Selbsthilfegruppen  | Betroffene, Angehörige                       |
|                                       | <a href="http://www.spielsucht-forum.de/">http://www.spielsucht-forum.de/</a>  | Information zu Sucht und Ursachen, Selbsthilfegruppen, Therapien, Forum   | Betroffene, Interessierte                    |
| Probleme mit Ehe und Partnerschaft    | <a href="http://www.paarprobleme.de/">http://www.paarprobleme.de/</a>  | Beschreibung der Probleme, Information zu Therapie und Seminaren, Vorträge, Links   | Betroffene                                   |
|                                       | <a href="http://www.paartherapie4you.de/index.php">http://www.paartherapie4you.de/index.php</a>                            | Information zu Paarproblemen, Paartherapie, Literatur, Podcast, Kontakt zu Paartherapeuten  | Betroffene, Interessierte, Laien             |
|                                       | <a href="http://www.eheberatung-berlin.de/index.html">http://www.eheberatung-berlin.de/index.html</a>                      | Beratungen, Diagnostik  | Betroffene                                   |